**Меню на «15» Мая 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 12-50 | |
| 2 | Каша рисовая | 150 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 7-72 | |
| 3 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 29-30 | |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40 | 0-72 | |
| 5 | Печенье | 51 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-67 | |
|  | **Итого:** | 541 | 14,64 | 15,62 | 84,93 | 494,91 | 59-91 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10,00 | 5,7 | 66,7 | 8-29 |
| 2 | Суп с мясными фрикадельками | 200 | 5,83 | 4,56 | 13,5 | 118,8 | 15-26 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | 6-53 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Зефир | 100 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 23-00 |
|  | **Итого:** | 935 | 38,41 | 33,00 | 164,74 | 1054,60 | 88-10 |

**Повар\_Русанова**