**Меню на «17» Мая 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5-77 |
| 2 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 |
| 4 | Яблоко | 141 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 15-51 |
|  | **Итого:** | 591 | 30,78 | 19,00 | 59,66 | 529,94 |  59-90 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 12-50 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 43-22 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3-00 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 6 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 7 | Апельсин | 198 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 23-76 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 903 | 148,59 | 24,26 | 100,79 | 832,76 | 87-98 |

**Повар\_Русанова**