**Меню на «23» Мая 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рисовая | 150 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 7-72 | |
| 2 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 29-30 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40 | 0-72 | |
| 4 | Яблоко | 202 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 22-22 | |
|  | **Итого:** | 652 | 8,56 | 9,76 | 55,79 | 358,91 | 59-96 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10,00 | 5,7 | 66,7 | 8-29 |
| 2 | Суп с крупой(рисовый) | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 1-08 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 12-83 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Зефир | 67 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 15-41 |
|  | **Итого:** | 900 | 33,08 | 46,16 | 150,67 | 1089,41 | 87-93 |

**Повар\_Русанова**