**Меню на «24» Мая 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Суп молочный с макар. изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-58 | |
| 2 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 11-00 | |
| 3 | Яблоко | 187 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 20-57 | |
| 4 | Печенье | 73 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 13-84 | |
|  | **Итого:** | 639 | 8,21 | 7,36 | 99,31 | 439,00 | 59-99 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,82 | 5,7 | 4,28 | 79,68 | 12-00 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 43-22 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3-00 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 6 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 7 | Апельсин | 203 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 24-36 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 938 | 146,33 | 25,36 | 104,79 | 848,64 | 88-08 |

**Повар\_Русанова**