**Меню на «27» Мая 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 150 | 4,82 | 8,71 | 30,66 | 230,35 | 23-76 | |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 | |
| 3 | Яблоко | 184 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 20-24 | |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 534 | 8,08 | 11,99 | 59,67 | 383,84 | 60-02 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 18-40 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82,00 | 1-29 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5-77 |
| 4 | Котлета рыбная | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 30-00 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Яблоко | 244 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 26-95 |
|  | **Итого:** | 1037 | 32,16 | 26,87 | 186,21 | 742,57 | 88-03 |

**Повар\_Русанова**