**Меню на «28» Мая 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рисовая | 150 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 7-72 | |
| 2 | Котлета рыбная | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 30-00 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40 | 0-72 | |
| 4 | Яблоко | 196 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 21-56 | |
|  | **Итого:** | 646 | 20,23 | 15,34 | 44,91 | 336,70 | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,54 | 0,02 | 4,63 | 35,1 | 8-40 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 1-29 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 12-83 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 20-00 |
| 5 | Снежок | 192 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 17-92 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Зефир | 99 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 22-77 |
|  | **Итого:** | 864 | 48,87 | 50,51 | 152,04 | 1307,97 | 88-11 |

**Повар\_Русанова**