**Меню на «30» Мая 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Суп молочный с макар. изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-58 | |
| 2 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 11-00 | |
| 3 | Яблоко | 192 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 21-12 | |
| 4 | Печенье | 70 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 13-30 | |
|  | **Итого:** | 662 | 8,21 | 7,36 | 99,31 | 439,00 | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Суп с мясными фрикадельками | 200 | 5,83 | 4,56 | 13,5 | 118,8 | 15-26 |
| 2 | Каша рисовая | 150 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 7-72 |
| 3 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 4 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 6 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 7 | Яблоко | 335 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 36-85 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 982 | 30,71 | 25,66 | 96,07 | 794,0 | 88-01 |

**Повар\_Русанова**