**Меню на «31» Мая 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 150 | 4,82 | 8,71 | 30,66 | 230,35 | 23-76 | |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 | |
| 3 | Яблоко | 323 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 35-53 | |
|  | **Итого:** | 673 | 5,42 | 9,16 | 55,47 | 331,35 | 60-01 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10,00 | 5,7 | 66,7 | 8-29 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5-77 |
| 4 | Котлета рыбная | 100 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 30-00 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 6-82 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Апельсин | 264 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 31-68 |
|  | **Итого:** | 1077 | 40,68 | 36,67 | 117,39 | 930,71 | 88-06 |

**Повар\_Русанова**