**Меню на «3» Сентября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,32 | 3,96 | 24,08 | 14,2 | 19-67 | |
| 2 | Сок | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 16-00 | |
| 3 | Батон | 60 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 14-00 | |
| 4 | Нектарин | 61 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 10-37 | |
|  | **Итого:** | 521 | 9,02 | 6,1 | 89,52 | 324,5 | 60-05 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 8-80 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 6-77 |
| 4 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 29-30 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Сырники | 80 | 25,88 | 20,60 | 26,80 | 396,84 | 23-00 |
| 8 | Банан | 147 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 16-17 |
|  | **Итого:** | 995 | 52,18 | 45,53 | 114,57 | 1174,79 | 103-00 |

**Повар\_Русанова**