**Меню на «4» Сентября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | 7-10 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-72 |
| 4 | Булка чесночная  | 60 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 14-00 |
|  | Нектарин | 52 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 8-84 |
|  | **Итого:** | 582 | 28,55 | 18,31 | 86,63 | 562 |  60-06 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-90 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82,00 | 1-29 |
| 3 | Каша рисовая | 150 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 9-10 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 22-00 |
| 5 | Снежок | 192 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 18-67 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Зефир | 50 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 12-50 |
| 9 | Нектарин | 133 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 22-61 |
|  | **Итого:** | 928 | 43,43 | 36,2 | 244,06 | 1175,05 | 102-97 |

**Повар\_Русанова**