**Меню на «5» Сентября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-90 | |
| 2 | Суп молочный с макар. изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-58 | |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 | |
| 4 | Булка чесночная | 60 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 14-00 | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 300 | 18,19 | 14,43 | 66,17 | 474,89 | 56-50 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,82 | 5,7 | 4,28 | 79,68 | 12-00 |
| 2 | Суп с крупой(рисовый) | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 1-08 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 13-82 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Сырники | 80 | 25,88 | 20,60 | 26,80 | 396,84 | 23-00 |
| 8 | Банан | 188 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 20-68 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1046 | 53,82 | 58,29 | 84,21 | 1065,05 | 103-04 |

**Повар\_Русанова**