**Меню на «6» Сентября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | | 6-77 | |
| 2 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 29-30 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-72 | |
| 4 | Булка чесночная | 60 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | | 14-00 | |
|  | Нектарин | 54 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | | 9-18 | |
|  | **Итого:** | 564 | 16,65 | 13,19 | 98,12 | 590,126 | | 59-97 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** | |  | |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,54 | 0,02 | 4,63 | | 35,1 | | 8-40 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 5,2 | 5,4 | 23,6 | | 164,00 | | 8-41 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | | 162,5 | | 6-53 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | | 221,00 | | 42-50 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | | 113,4 | | 13-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | | 157,2 | | 2-56 |
| 8 | Яблоко | 135 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 18-90 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 908 | 36,48 | 30,88 | 119,49 | | 969,6 | | 103-04 |

**Повар\_Русанова**