**Меню на «12» Сентября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-90 | |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 7-97 | |
| 3 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 29-30 | |
| 4 | Булка чесночная | 60 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 14-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 380 | 20,33 | 17,34 | 69,07 | 527,86 | 63-17 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 80 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 8-80 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | 8-53 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 13-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон с сыром | 45 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 14-56 |
| 8 | Зефир | 101 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 25 -25 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 964 | 42,28 | 31,50 | 168,55 | 1134,88 | 102-88 |

**Повар\_Русанова**