**Меню на «16» Сентября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,35 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 | |
| 2 | Сосиска | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 29-30 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 | |
| 4 | Булка чесночная | 60 | 2,8 | 5,5 | 18,9 | 136,3 | 14-00 | |
| 5 | Нектарин | 44 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 7-48 | |
|  | **Итого:** | 584 | 22,32 | 31,03 | 95,64 | 751,50 | 60-03 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10,00 | 5,7 | 66,7 | 8-29 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 1-29 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 43-22 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3-00 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 6 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 7 | Нектарин | 122 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 20-74 |
| 8 | Зефир | 86 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 21-50 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 971 | 150,5 | 31,77 | 217,15 | 1281,40 | 102-94 |

**Повар\_Русанова**