**Меню на «23» Сентября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,32 | 3,96 | 24,08 | 14,2 | 19-67 |
| 2 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-72 |
| 3 | Булка чесночная  | 60 | 2,8 | 5,5 | 18,9 | 136,3 | 22-00 |
| 4 | Яблоко | 126 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 17-64 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 586 | 5,72 | 9,91 | 67,79 | 251,5 |  60-03 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10,00 | 5,7 | 66,7 | 8-29 |
| 2 | Суп с крупой(рисовый) | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 1-08 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 24-00 |
| 5 | Снежок | 192 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 18-67 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон  | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Апельсин | 292 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 37-96 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1129 | 46,00 | 88,46 | 110,41 | 1028,59 | 103-02 |

**Повар\_Русанова**