**Меню на «24» Сентября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,35 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 | |
| 2 | Сосиска | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 29-30 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 | |
| 4 | Булка лакомка | 60 | 2,8 | 5,5 | 18,9 | 136,3 | 22-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 540 | 21,12 | 30,63 | 81,24 | 683,2 | 60-55 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,54 | 0,02 | 4,63 | 35,1 | 8-40 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 1-29 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,35 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 |
| 4 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 80 | 25,88 | 20,6 | 26,8 | 396,84 | 30-00 |
| 8 | Нектарин | 171 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 29-07 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1031 | 72,46 | 48,28 | 131,34 | 1298,14 | 102-95 |

**Повар\_Русанова**