**Меню на «26» Сентября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Суп молочный с макар. изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-58 | |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 | |
| 3 | Яблоко | 210 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 29-40 | |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  | |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 610 | 9,01 | 8,49 | 47,85 | 298,69 | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,13 | 6,19 | 4,72 | 79,1 | 8-80 |
| 2 | Рассольник Петербургский | 200 | 1,68 | 4,09 | 13,27 | 96,6 | 0-85 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 13-82 |
| 4 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 29-30 |
| 5 | Сок | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 84,8 | 16-00 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Булка полезная | 100 | 2,8 | 5,5 | 18,9 | 136,3 | 15-00 |
| 8 | Апельсин | 130 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 16-90 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1020 | 17,98 | 40,05 | 87,83 | 850,73 | 102-98 |

**Повар\_Русанова**