**Меню на «1» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-72 |
| 4 | Яблоко | 156 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 21-84 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 656 | 24,12 | 17,93 | 57,16 | 420,14 |  60-00 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 5,2 | 5,4 | 23,6 | 164,00 | 0-54 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 13-82 |
| 4 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 29-30 |
| 5 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 18-98 |
| 8 | Яблоко | 266 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 37-24 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1006 | 20,87 | 41,07 | 80,8 | 843,63 | 102-94 |

**Повар\_Русанова**