**Меню на «3» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Суп молочный с макар. изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-58 |
| 2 | Сок | 200 | 1 |  0,2 |  20,2 | 84,8 | 16-00 |
| 3 | Булка чесночная  | 60 | 2,8 | 5,5 | 18,9 | 136,3 | 14-00 |
| 4 | Яблоко | 169 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 23-66 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 629 | 9,95 | 11,31 | 67,74 | 410,30 |  68-24 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,5 | 6,04 | 0,54 |
| 2 | Суп с крупой(рисовый) | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 1-08 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 4 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 13-40 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Булка полезная | 100 | 2,8 | 5,5 | 18,9 | 136,3 | 15-00 |
| 8 | Пряник | 80 | 1,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | 11-20 |
| 9 | Банан | 262 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 28-82 |
|  | **Итого** | 1262 | 43,19 | 33,59 | 164,71 | 1144,78 | 103-02 |

**Повар\_Русанова**