**Меню на «4» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,32 | 3,96 | 24,08 | 14,2 | 19-67 | |
| 2 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | 4-47 | |
| 3 | Булка чесночная | 60 | 2,8 | 5,5 | 18,9 | 136,3 | 14-00 | |
| 4 | Яблоко | 182 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 21-84 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 642 | 5,52 | 9,86 | 68,08 | 244,10 | 59-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 1-29 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,35 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 |
| 5 | Снежок | 200 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 19-11 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Зефир | 50 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 12 -5 |
| 9 | Банан | 262 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 28-82 |
|  | **Итого** | 1077 | 52,34 | 35,41 | 204,56 | 1323,7 | 103-02 |

**Повар\_Русанова**