**Меню на «7» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 | |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 | |
| 4 | Печенье | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 5-90 | |
| 5 | Яблоко | 133 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 15-96 | |
|  | **Итого:** | 663 | 26,37 | 20,87 | 79,48 | 505,24 | 60-02 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 7-32 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82,00 | 1-29 |
| 3 | Каша рисовая | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 9-10 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | 39-50 |
| 5 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | 4-47 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Пряник | 80 | 1,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | 11-20 |
| 8 | Яблоко | 232 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 27-84 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** | 1052 | 24,28 | 37,58 | 210,3 | 967,7 | 103-06 |

**Повар\_Русанова**