**Меню на «8» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 | |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 180 | 12,03 | 10,45 | 36,79 | 264,42 | 23-76 | |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 13-40 | |
| 4 | Печенье | 60 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 11-79 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 480 | 22,3 | 19,98 | 80,31 | 565,92 | 59-86 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 100 | 2,82 | 5,7 | 4,28 | 79,68 | 12-60 |
| 2 | Рассольник Петербургский | 200 | 1,68 | 4,09 | 13,27 | 96,6 | 0-85 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 4 | Котлета рыбная | 100 | 22 | 11,2 | 4,2 | 208 | 31-50 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 18-98 |
| 8 | Зефир | 51 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 12 -75 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** | 921 | 44,48 | 41,42 | 168,64 | 1281,31 | 103-08 |

**Повар\_Русанова**