**Меню на «9» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Суп молочный с макар. изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-58 | |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 | |
| 3 | Печенье | 55 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 10-81 | |
| 4 | Яблоко | 282 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 33-84 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 737 | 8,6 | 8,6 | 65,97 | 371,3 | 59-95 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,35 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 |
| 4 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-00 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3-00 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Груша | 245 | 0,98 | 0,73 | 25,23 | 115,15 | 44-10 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** | 921 | 44,48 | 41,42 | 168,64 | 1281,31 | 103-13 |

**Повар\_Русанова**