**Меню на «10» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,35 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 | |
| 2 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-00 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 | |
| 4 | Яблоко | 165 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 19-80 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 645 | 16,18 | 14,23 | 82,66 | 532,71 | 60-05 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,13 | 6,19 | 4,72 | 79,1 | 16-00 |
| 2 | Суп с крупой(рисовый) | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 1-08 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 13-82 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 24-00 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 13-40 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Булка полезная | 100 | 2,8 | 5,5 | 18,9 | 136,3 | 15-00 |
| 8 | Яблоко | 145 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 17-40 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1035 | 36,19 | 51,69 | 77,87 | 973,07 | 103-04 |

**Повар\_Русанова**