**Меню на «14» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | | 11-00 | |
| 2 | Суп молочный с макар. изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | | 14-58 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-72 | |
| 4 | Йогурт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | | 28-00 | |
| 5 | Печенье | 29 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | | 5-70 | |
|  | **Итого:** | 564 | 15,58 | 20,8 | 73,05 | 538,3 | | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10,00 | 5,7 | 66,7 | | | 8-29 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 4,8 | 6,7 | 11,6 | 125,5 | | | 9-10 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | | | 8-04 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | | 29-40 |
| 5 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | | | 4-47 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | | | 2-56 |
| 8 | Пряник | 80 | 1,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | | | 11-20 |
| 9 | Яблоко | 230 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | | 27-60 |
|  | **Итого:** | 1175 | 38,96 | 39,86 | 155,29 | 1072,44 | | | 103-00 |

**Повар\_Русанова**