**Меню на «15» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,32 | 3,96 | 24,08 | 14,2 | 19-67 | |
| 2 | Сок | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 84,8 | 16-00 | |
| 3 | Печенье | 60 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 11-79 | |
| 4 | Яблоко | 105 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 12-60 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 565 | 5,97 | 7,5 | 76,4 | 268,1 | 60-06 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,13 | 6,19 | 4,72 | 79,1 | 16-00 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82,00 | 1-29 |
| 3 | Каша рисовая | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 9-10 |
| 4 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-00 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28-00 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 940 | 22,47 | 32,58 | 209,14 | 923,1 | 106-31 |

**Повар\_Русанова**