**Меню на «16» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 | |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 | |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 | |
| 4 | Печенье | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 5-90 | |
| 5 | Яблоко | 133 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 15-96 | |
|  | **Итого:** | 663 | 26,37 | 20,87 | 79,48 | 505,24 | 60-02 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,35 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 35-00 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 18-98 |
| 8 | Яблоко | 215 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 25-80 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1025 | 53,93 | 49,99 | 102,94 | 1151,01 | 102-97 |

**Повар\_Русанова**