**Меню на «17» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рисовая | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 9-10 | |
| 2 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-00 | |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 13-40 | |
| 4 | Печенье | 33 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 6-48 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 513 | 12,82 | 14,29 | 79,76 | 513,41 | 59-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,54 | 0,02 | 4,63 | 35,1 | 8-40 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 5,2 | 5,4 | 23,6 | 164,00 | 0-54 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 4 | Котлета рыбная | 100 | 22 | 11,2 | 4,2 | 208 | 31-50 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Груша | 257 | 0,98 | 0,73 | 25,23 | 115,15 | 49-02 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1062 | 20,64 | 25,04 | 135,24 | 1010,99 | 103-12 |

**Повар\_Русанова**