**Меню на «18» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 | |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 180 | 12,03 | 10,45 | 36,79 | 264,42 | 23-76 | |
| 3 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | 4-47 | |
| 4 | Яблоко | 173 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 20-76 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 593 | 17,51 | 15,45 | 62,17 | 421,02 | 59-99 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 100 | 2,82 | 5,7 | 4,28 | 79,68 | 12-60 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 1-29 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 43-22 |
| 4 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 13-40 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 6 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 7 | Банан | 221 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 27-62 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1686 | 153,6 | 29,37 | 133,44 | 982,68 | 103-03 |

**Повар\_Русанова**