**Меню на «22» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,35 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 |
| 2 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 31-00 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-72 |
| 4 | Яблоко | 165 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 19-80 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 645 | 16,18 | 14,23 | 82,66 | 532,71 |  60-05 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,04 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 7-32 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82,00 | 1-29 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 |
| 4 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 5 | Сок | 200 | 1 |  0,2 |  20,2 | 84,8 | 16-00 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон  | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Груша | 226 | 0,98 | 0,73 | 25,23 | 115,15 | 42-94 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1071 | 42,01 | 40,19 | 220,7 | 889,59 | 103-09 |

**Повар\_Русанова**