**Меню на «23» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,32 | 3,96 | 24,08 | 14,2 | 19-67 | |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 13-40 | |
| 3 | Яблоко | 165 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 19-80 | |
| 4 | Печенье | 36 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 7-07 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 601 | 7,91 | 9,29 | 77,12 | 296,7 | 59-94 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10,00 | 5,7 | 66,7 | 8-29 |
| 2 | Рассольник Петербургский | 200 | 1,68 | 4,09 | 13,27 | 96,6 | 0-85 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 13-82 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 |
| 5 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | 4-47 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,3 | 8 | 16,6 | 148 | 28-00 |
| 9 | Зефир | 54 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13 -25 |
|  | **Итого:** | 984 | 32,62 | 53,18 | 164,97 | 1201,52 | 102-98 |

**Повар\_Русанова**