**Меню на «24» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Макароны отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 8-04 | |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 | |
| 3 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 15,3 | 49,6 | 4-47 | |
| 4 | Яблоко | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 18-00 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 650 | 23,92 | 17,88 | 57,45 | 412,74 | 59-94 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,54 | 0,02 | 4,63 | 35,1 | 8-40 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Каша рисовая | 180 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 9-10 |
| 4 | Окорочка тушеные | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 35-00 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3-00 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Пряник | 80 | 1,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | 11-20 |
| 8 | Яблоко | 278 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 33-36 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1138 | 30,84 | 32,54 | 134,61 | 1087,01 | 103-00 |

**Повар\_Русанова**