**Меню на «25» Октября 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 11-00 |
| 2 | Суп молочный с макар. изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-58 |
| 3 | Сок | 200 | 1 |  0,2 |  20,2 | 84,8 | 16-00 |
| 4 | Яблоко | 153 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 18-36 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 593 | 12,23 | 10,41 | 49,12 | 337,00 |  59-94 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров  | 100 | 1,13 | 6,19 | 4,72 | 79,1 | 16-00 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 1-29 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,35 | 7,30 | 46,35 | 292,5 | 8-53 |
| 4 | Котлета рыбная | 100 | 22 | 11,2 | 4,2 | 208 | 31-50 |
| 5 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон  | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Груша | 211 | 0,98 | 0,73 | 25,23 | 115,15 | 40-09 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1056 | 51,45 | 35,92 | 145,25 | 1149,35 | 103-03 |

**Повар\_Русанова**